



3018

Ruta Cabanera

Cooperativa Lleure Quàlia

Àger-Boí



Dates

13 Juliol – 27 de Juliol



Tipologia

ESPORTIVA I CULTURAL

Busquem joves del teu perfil

Si t'agrada la muntanya, anar de ruta per la natura i viure aventures, aquest és el teu camp! Busquem joves amb ganes de caminar i **amb bona condició física**, per recuperar, netejar i condicionar la històrica ruta cabanera que uneix el Pla d'Urgell i el Pirineu Lleidatà.

Què hi pots trobar?

Aventures, nous territoris per explorar, oficis antics i muntanya! La cabanera ens permetrà conèixer territoris que mai hem trepitjat, coneixerem diferents pastors i pastores de les zones per on passarem i farem pinya i caminarem per un objectiu comú.

Per què triar aquest camp?

Per descobrir llocs únics a Catalunya, per conèixer el nostre territori, per tornar als orígens i descobrir l'ofici de pastor i per formar part d'un projecte nou i de gran ressò!



Codi: 3018

Municipi: Àger-Boí

Data d'inici: 13/07/2024

Places: 15

Nom del camp: Ruta Cabanera

Preu: 199€

Tipologia: Esportiva

Data de finalització: 27/07/2024

Edat: 14-17 anys.

- **Descripció del camp de treball**

Ruta senderista per la Cabanera, construcció de murs a Boí.

Degut al gran èxit de les edicions anteriors de la Ruta Cabanera, i veure que no hi ha res impossible, ens presentem un any més amb l'objectiu d'unir la plana amb la muntanya! És però, un projecte ambiciós on els/les joves participants han de ser conscients de l'exigència física que comporta.

PROGRAMA:

El programa se centra principalment en la creació i realització d'una ruta transhumant inclusiva. Antigament, existia la ruta de la transhumància que unia el territori del Pla d'Urgell i la plana de Ponent amb el Pirineu Lleidatà. Aquesta ruta de pelegrinatge anual generava gran riquesa d'interacció i intercanvi entre els territoris. Amb els anys, cada cop més l'ofici de ramader tal com es coneixia abans es va perdent; i amb ell, el seu llegat cultural i històric. Amb el present camp de treball es pretén recuperar part del patrimoni històric relacionat amb la transhumància a través i de l'obertura d'una ruta i de la localització i identificació de les cabanes de pastor que hi ha al llarg d'aquesta; per tal de recollir i posar de manifest tota aquesta riquesa històrica i a la vegada, posar en valor el gran potencial dels espais naturals on s'ubica.

En aquest sentit, els joves que participin del camp de treball, no tant sols coneixeran l'entorn per on travessa la ruta sinó que també aprendran tècniques de manteniment, desbrossar i marcatge de senders. La part de transformació personal dels joves la treballarem a partir del contacte social; ja que en el camp treballarem colze a colze amb les persones d'Alba Jussà; cooperativa d'iniciativa social i sense ànim de lucre del Grup Alba que ofereix serveis especialitzats a persones amb diversitat funcional a la comarca del Pallars Jussà.

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer la gran riquesa de patrimoni històric i paisatgístic del territori on travessa la ruta Cabanera.
- Crear el sentiment de servei per la comunitat.
- Aprendre a valorar la importància del nostre entorn i la necessitat de cuidar i respectar la natura.
- Treballar per la inclusió en el camp, de joves amb menys oportunitats, bàsicament persones amb algun tipus de discapacitat intel·lectual.
- Intercanviar diferents experiències i vivències dels participants en el camp.
- Conèixer l'entorn, de les diferents poblacions per on transcorre la ruta, mitjançant tot un seguit d'activitats de descoberta i activitats de participació activa.
- Conèixer el projecte i la feina tècnica de senyalització, recuperació i manteniment de senders.

METODOLOGIA:

El camp de treball que proposem pretén ser un camp de treball molt obert a l'intercanvi d'opinions i el coneixement i adquisició del sentiment de servei a la comunitat.

La metodologia que emprarem en aquest camp passa per una petita formació teòrica basada en les competències relacionades a la feina tècnica: creació i desenvolupament d'un projecte esportiu de recuperació d'una ruta Cabanera. Es faran formacions més tècniques de la mà de professionals centrades en el manteniment, desbrossa i marcatge de senders; així com una introducció al maneig i ús dels materials i eines i altres aspectes més tècnics i professionalitzadors si s'escau.

La metodologia per a en relació al treball socioeducatiu que es realitza amb els joves del camp de treball, es farà a partir de la creació, per part de l'equip responsable, d'un programa per a tota la durada del camp, i deixant uns espais d'autogestió del grup i derivar responsabilitats al grup en termes de funcionament general del camp. L'activitat serà, gairebé en tota la seva totalitat, dirigida per part dels educadors responsables del camp, tot i què es delegaran responsabilitats als participants. El bon funcionament i ritme del camp serà responsabilitat de tots, equip d'educadors i monitors. Per aquest motiu el treball tècnic es realitzarà sempre en petits grups on es realitzaran diferents tasques i funcions de forma rotativa per tal d'assegurar que tots realitzen les diferents accions previstes. També es crearà un grup d'intendència (també rotatiu) que no tindrà funcions de treball tècnic sinó que haurà de vetllar per a que el grup no li falti de res: preparar els àpats, responsabilitzar-se de les compres, tenir cura del manteniment de les instal·lacions, etc...



Entitat gestora: Cooperativa de lleure Quàlia és una cooperativa de treball associat especialitzada en l'àmbit del lleure i l'educació. Apostem per una organització cooperativista sense ànim de lucre, d'economia i iniciativa social, com a proposta alternativa al model econòmic actual. Oferim serveis a persones, famílies, entitats, escoles i administracions que se sentin identificades amb els valors del nostre projecte. Quàlia és una cooperativa d'iniciativa social perquè té com a objectiu, afavorir la satisfacció de necessitats socials no

suficientment ateses pel mercat i l'Estat, i d'acord amb la llei opta per la seva consideració d'entitat sense ànim de lucre.

1. Fer del lleure i l'educació un mitjà per la transformació social a través de l'apoderament i la participació comunitària, atenent a la diversitat i treballant per la inclusió.

2. Oferir una alternativa de lleure i alimentació de proximitat, personalitzada i adaptada a les escoles.

3. Fomentar el treball en xarxa al territori.

4. Fomentar la convivència i el respecte vers les persones amb diversitat funcional i salut mental.



IGUALTAT D'OPORTUNITATS

Aportem els recursos per cobrir necessitats no ateses en el territori.



DRETS DE LES PERSONES

Acompanyem les persones, especialment als col·lectius amb més vulnerabilitat.



ACTIVACIÓ DEL TERRITORI

Som presents a zones rurals:

- Generem noves oportunitats al territori.
- Contractem personal de la zona.
- Arribem a les zones amb menys població.



GESTIÓ RESPONSABLE

Cuidem les persones de fora i de dins de la cooperativa a través d'una política de preus, de la sostenibilitat ambiental i de les nostres proveïdores de proximitat.



MODEL QUÀLIA

Tenim un model pedagògic propi i de qualitat. Un model de governança a través de la participació i la xarxa col·laborativa en el nostre territori.



PRINCIPIS COOPERATIUS

Treballem en base als set principis cooperatius: adhesió voluntària i oberta, control democràtic dels seus membres, participació econòmica dels socis i sòcies, autonomia i independència, educació, formació i informació, cooperació entre cooperatives i interès per la comunitat.

A Quàlia no entenem l'educació no formal com aquella on distreure't per passar el temps. Per a nosaltres va molt més enllà. És un espai d'educació en valors, un temps de creixement personal, de socialització, creatiu, d'aprenentatge i sobretot divertit. El valors socials que ens defineixen i marquen el nostre model organitzatiu de l'entitat són els següents:

Els objectius del marc es distribueixen segons 5 eixos d'actuació:

1. Vetllar pel benestar de les persones i capacitant-les perquè facin realitat els seus somnis i desitjos.
2. Establir col·laboracions i aliances compartint el coneixement i treballant en xarxa per un territori més compromès.
3. Apostat per la innovació al servei de les persones, amb mentalitat emprenedora i buscant la millora i eficiència en els nostres serveis.
4. Promoure l'economia social amb la prestació de serveis oberts a la ciutadania i gestionant els nostres recursos per generar un millor impacte social.
5. Esdevenint una entitat socialment responsable que incorpori la reflexió en la ètica en la seva tasca diària; preocupada per l'impacte mediambiental i apostant per la participació i en la transparència.

- **Municipi on es desenvolupa el camp de treball**

El camp de treball serà itinerant. Al llarg del camp de treball passarem per diferents municipis i territoris que ens acolliran entre els quals trobem:

- **LINYOLA:** <http://www.ajuntamentdelinyola.cat/>
- **ÀGER:** <https://www.ager.cat/>
- **SANT ESTEVE DE LA SARGA:** <http://www.santesteve.cat/>
- **TREMP:** <https://www.ajuntamentdetremp.cat/ca>
- **ESPLUGA DE SERRA:** https://ca.wikipedia.org/wiki/Espluga_de_Serra
- **VIU DE LLEVATA:** https://ca.wikipedia.org/wiki/Viu_de_Llevata
- **ERTA:** <https://ca.wikipedia.org/wiki/Erta>
- **TAÜLL:** <http://www.ajuntamentvalldeboi.cat/>

- **Descripció de la feina tècnica**

Les feines tècniques que desenvoluparem tenen lloc a diferents municipis ubicats al llarg del territori que travessa la ruta Cabanera. El camp s'organitza en diferents etapes, cada dia es realitzarà un tram de la ruta. Les tasques tècniques a realitzar se centren principalment amb les derivades de desenvolupar íntegrament un projecte esportiu de recuperació del patrimoni històric, cultural i paisatgístic relacionat amb la ruta Cabanera. Aquesta ruta es duia a terme en la transhumància per anar a pasturar els ramats a les muntanyes. Per a fer-ho possible, es farà un treball conjunt amb els diferents Centres Excursionistes del territori (Linyola, Balaguer, Àger, Tremp i Pont de Suert) . D'aquesta manera, serà la gent de les entitats locals qui estarà en contacte directe amb els joves. Els joves recorreran el territori i aniran descobrint i aprenent de primera mà les peculiaritats, racons i riquesa biològica de l'entorn al llarg de tota la ruta.

Considerem el camp com a esportiu degut a l'exigència física d'aquest. Cada dia es realitzarà un tram de la ruta, quedant dividida per etapes. En total la ruta recorre un total de 137 quilòmetres amb 4.810 metres de desnivell positiu acumulat .

Les tasques tècniques principals seran el manteniment i adequació de senders incloent també feines de senyalització i de desbrossar zones forestals. S'ha de tenir en compte que en els darrers anys a moltes zones (especialment del Pirineu i Prepirineu) ha davallat l'ofici de pastor i amb aquests, el manteniment del sotabosc ras que fa el mateix ramat al pasturar. Preveiem per tant que hi haurà cert volum de feina relacionada amb el manteniment forestal i neteja del sotabosc. Aquesta experiència servirà per a que els joves coneguin el territori i a més, aprenguin en primera persona que significa fer servei i voluntariat per a rehabilitar espais d'interès paisatgístic. Per a finalitzar, i com acció comunitària de tancament del camp de treball, l'últim dia s'organitzarà una Jornada comunitària per tal de poder donar a conèixer la feina feta i que alhora, els joves del camp de treball es sentin realitzats i valorats pel treball comunitari fet al rebre el *feedback* dels assistents.

A la reunió prèvia del camp de treball, informarem millor de les etapes, punt de trobada i sortida.

- **Horari de treball**



Aquest horari estarà condicionat a la climatologia i altres factors que puguin condicionar el seu compliment.

L'horari model de treball serà el següent els dies laborables, (els caps de setmana segons les sortides, també és deixarà dormir fins les 9h-10h):

07:00h: Llevar-se / esmorzar

08:00h: Organització dels grups de treball i de les tasques a fer.

08:00h Sortida de ruta

13:00h: Recollida del camp.

14:10h: Dutes

14:30h: Dinar

15:30h: Migdiada / temps lliure

17:30h: Taller / Activitats complementen grup o en petit

grup 20:45h: Sopar

22:00h: Vetllada per a tot el grup

00:00h: Descans i dormir

- **Activitats complementàries i de temps de lleure**



L'entitat gestora del camp de treball es reserva el dret de modificar les activitats complementàries.

- Realitzarem una **descoberta-aprenentatge** de la mà de diferents pastors que ens explicaran als joves en primera persona i el dia a dia de l'ofici. També es realitzarà una visita per veure el ramat i les instal·lacions.
- Per altra part, al llarg del camp de treball es realitzaran diversos **tallers pràctics** per aproximar-nos als oficis tradicionals de la mà d'artesans del poble i totes aquelles particularitats que els envolta: **Cisteller i picapedrer** (paret de pedra seca i cabanes de volta).
- A Àger podrem gaudir de la visita al **Parc Astronòmic de Montsec** on s'ubica un important observatori astronòmic.
- A Tremp visitarem el recent inaugurat **Pirineus Geological Open Museum** on aprendrem conceptes bàsics de la geologia i l'evolució de la Terra de manera senzilla, lúdica i rigorosa. També anirem al poblet de la Torre de Tamúrcia, a prop de Tremp, on s'hi ubica el **Casal dels Voltors**, un equipament singular dins de la Vall dels Voltors per tal de conèixer i estar en contacte amb aquestes aus rapinyaires del territori gràcies a l'observatori que hi ha.

- També hi ha programada la visita a un obrador artesanal per a veure com s'elaboren embotits i formatge d'una forma tradicional. D'aquesta manera, es tanca el cicle de descoberta que s'ha iniciat amb la descoberta de l'ofici de pastor.
- Preparació i dinamització de la jornada comunitària de presentació de la feina feta al camp. Es farà conjuntament amb els Centres Excursionistes amb la intenció de poder presentar la feina feta i concloure el camp amb un bon dinar de germanor.

Cal tenir en compte que, circumstàncies imprevistes o causes de força major, poden afectar les activitats d'educació en el lleure i veure's obligades a modificar la seva activitat per complir la normativa que es pugui generar.

- **Organització interna**

El camp de treball constarà d'un primer dia de presentació, coneixença de Quàlia i Grup Alba. En aquesta primera fase l'objectiu serà fer la cohesió necessària amb el grup per al correcte desenvolupament dels objectius i del mateix camp de treball. El camp de treball funciona a partir de diferents grups de serveis. Aquests grups seran rotatius i se n'encarregaran del bon funcionament del camp de treball. Els participants estaran dividits en 4 grups, els quals funcionaran pels serveis d'intendència, neteja i manteniment de les instal·lacions, així com per organitzar el treball tècnic, les vetllades o els jocs de nit. Les activitats programades durant els 15 dies de durada del camp de treball es divideixen en dues vessants:

Vessant tècnica:

- Neteja, tasques de manteniment i desbrossar l'entorn pròxim al sender.
- Marcatge i senyalització de la ruta.
- Localització i catalogació de les cabanes de pastor i altres elements de la transhumància

Vessant de lleure:

La segona vessant està enfocada a activitats més de lleure, culturals i coneixença de Grup Alba. Això ens proporcionarà un aprenentatge continuat de l'entorn natural i la diversitat social mitjançant el treball (matins) i aprenentatge personal mitjançant l'educació en el lleure (tardes i nits). Amb moltes de les activitats es treballa la inclusió de persones amb discapacitat, ja que hi haurà col·laboracions i interacció continuada entre els joves i persones usuàries del Grup Alba i la cooperativa d'Alba Jussà.

- **A tenir en compte per les persones amb necessitats específiques**

Els camps de treball són activitats de lleure i voluntariat adreçades a totes les persones joves.

Indiqueu les possibles característiques específiques que una persona jove amb qualsevol tipus de discapacitat haurà de tenir en compte alhora d'escollir participar en el vostre camp (tipus d'allotjament, trasllats fins la zona de treball o la feina tècnica, tipus de terreny, idioma, etc...)

En aquest cas, l'allotjament no és accessible per a persones amb mobilitat reduïda, el fet d'anar en ruta ens farà dormir en moltes ocasions en llocs no accessibles, amb escales, bivac, etc...

Les activitats del camp no són accessibles per a persones amb mobilitat reduïda, ja la feina tècnica és entre mig de corriols i senders de muntanya.

- **Devolució de la quota**



**No es tornarà cap import per anul·lació de la plaça del camp de treball excepte en el cas de tractar-se d'un motiu mèdic degudament justificat o en cas de suspensió de l'activitat.
No es tornarà cap import en cas d'anul·lació del camp per causes alienes a l'entitat.**

- **Material necessari**

- Una muda de recanvi per a cada dia (portar-ne almenys dues d'hivern)
- Sac de dormir gruixut
- **Màrfega o matalàs o aïllant - IMPORTANT**
- Material d'higiene i cura personal (repel·lent mosquits, pasta dents, sabó etc...)
- Calçat adequat (botes de muntanya i sabates esportives)
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Llanterna
- Cantimplora
- Banyador, tovallola i xancletes
- Paravents i abric gruixut
- Gorra o quelcom similar
- Pijames d'estiu
- Podeu portar: instruments, material per escriure i pintar
- No us faran falta: gaires diners, ni menjar, ni mòbil o iPads o similar...
- Crema de protecció solar
- Crema per després del sol

- **Documentació necessària**



DNI/NIE
Targeta sanitària
Una altra assegurança mèdica si se'n disposa

- **Ús de dispositius mòbils**



La utilització dels telèfons mòbils és permesa en els camps de treball sempre que es compleixin les pautes mínimes i comunes establertes en tots els camps de treball. Aquestes pautes formen part dels reglaments interns de cada camp de treball.

Cada jove serà responsable del seu propi dispositiu mòbil, sense que l'entitat gestora del camp de treball se'n faci responsable en cas de pèrdua, robatori o qualsevol tipus d'accident o incident que passi.

El no-compliment de les pautes d'ús d'aquests aparells pot ser considerat com a falta greu de les normes de convivència del camp de treball, amb la sanció corresponent.

- **Assegurança**



L'entitat gestora del camp de treball té les assegurances de responsabilitat civil i d'accidents que marca la llei.

- **Allotjament**

Els allotjaments seran itinerants! Dormirem en sales habilitades algun dia i altres en campament! **NO tindrem gaires comoditats però serà una vivència ÚNICA i IRREPETIBLE!**

Cal tenir en compte que serà molt important portar una bona màrfega o mini matalàs inflable.

Tingueu en compte que casi cada dia haurem de fer maleta i desplaçar-nos! Els allotjaments seran titularitat dels ajuntaments amb el qui firmarem conveni.

- **Punt de trobada**

PENDENT DE CONFIRMAR EL LLOC DE SORTIDA! INFORMACIÓ A LA REUNIÓ INFORMATIVA DE CAMP DE TREBALL.

- **Contactes i emergència previs al camp de treball**



Persones de contacte:

Toni Domingo
Lluis Nadal



Telèfons:

686418869
686418869



Correus electrònics:

toni@lleurequalia.cat
lluis@lleurequalia.cat

+INFORMACIÓ: WWW.LLEUREQUALIA.CAT

PORTAL D'INSCRIPCIONS: APP.LLEUREQUALIA.CAT

- **Com arribar-hi**

El transport és a càrrec de la persona participant



Tren

Des de Lleida: Fins a Àger amb la RL2 FGC Lleida - La Pobla.



Bus

Companyia ALSA



Cotxe

<https://goo.gl/maps/QgycgUWV8ju3Vucq9>

- **Contactes i emergència durant el camp de treball**



Persones de contacte:

Toni Domingo
Lluís Nadal



Telèfons:

686418869
679 23 64 86



Correus electrònics:

toni@lleurequalia.cat
Correu electrònic 2

- **Compromisos de la persona participant**



La participació en aquest programa suposa l'acceptació de les condicions generals i el reglament intern de cada camp de treball, mitjançant el qual es regulen els horaris dels àpats, la neteja d'espais propis, el silenci nocturn i l'ús responsable dels dispositius mòbils, entre d'altres aspectes orientats a afavorir la convivència.

Com a persona participant al camp de treball em comprometo a:

Treballar desinteressadament els dies i les hores que estipuli el projecte del camp de treball en el qual s'ha inscrit.

Col·laborar en el desplegament de la programació de les activitats d'animació i participar-hi.

Contribuir a l'organització general del camp (tasques de neteja, de cuina, d'administració, etc.)

Respectar les diferents creences, ideologies i diferències de totes les persones participants en el camp de treball.

Romandre al camp els 15 dies que dura l'activitat des del començament fins a l'acabament de l'activitat programada.

Respectar les normes de règim intern i de convivència pròpies de cada camp de treball, que seran, entre d'altres, les següents: acceptar les indicacions de les persones responsables de l'activitat, complir els horaris en general i no utilitzar vehicles particulars durant el camp de treball.